

筑波山パワースポット

1 筑波山神社

TEL 029-866-0502 <https://www.tsukubasanjinja.jp>



夫婦和合・良縁祈願の御利益を頂戴。筑波山神社は、関東の霊峰「筑波山」を御神体と仰ぎ、約3千年の信仰の歴史を有する古社で、境内は中腹の拝殿より山頂を含む約370haにおよび、山頂からの眺望は関東一円におよびます。

2 立身石 (りっしんせき)

間宮海峡の発見で知られる間宮林蔵が少年時代に心願成就を祈願した地。また、親鸞聖人が餓鬼を救済した場所とも言われています。



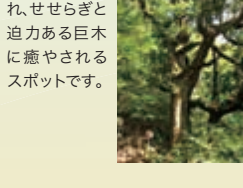
3 大石重ね (おおいしがね)

願いが神様に届くようにと小石を置いたのが始まり。願い石は筑波山神社で授与していただきましょう(初穂料 300円)。



4 紫峰杉 (しほうすぎ)

推定樹齢800年の巨木。近くには男女川(みなのがわ)が流れ、せせらぎと迫力ある巨木に癒やされるスポットです。



5 せきれい石

この石の上に鶺鴒(せきれい)という鳥が留まり、イザナギノミコトとイザナミノミコトの二神に夫婦の道を教えたという言い伝えがあります。



6 ガマ石

元来「雄龍石」といい、傍らには「雌龍石」もあり、その尾は霞ヶ浦に達すると言われていた。一般には、永井兵助がこの石の前で「ガマの油売り口上」を考え出したことにより「ガマ石」と呼ばれ口の中に石を投げ込むと金運があがると言われています。



7 大仏岩 (だいつついわ)

高さ15mもあり、大仏のように見える岩です。



8 北斗岩 (ほくといわ)

天にそびえたつ岩で、天空に輝く北斗星のように、決して動かないことを意味しています。その脇には祭神の月読尊(ツクヨミ)を祀る筑波山神社の摂社「小原木神社」があります。



9 裏面大黒 (うらめんだいこく)

打ち出の小槌で有名な大黒様がその名のとおり大きな袋を背負っている後姿に見える岩です。



10 出船入船 (でふねいりふね)

元来「熊野の鳥居石」といい船玉神を祀る。筑波山の修験者が2つの石の間を通し、紀州熊野を遥拝した。一般には、石の姿が出船と入船が並んでいるようみえることにより現在のように呼ばれています。



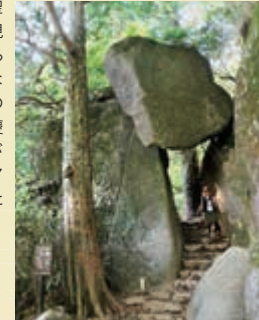
11 母の胎内くぐり

筑波山禪定(修験の行)の行場の1つで本来は岩の上部の穴より下へ抜ける。行を重ねこの岩を抜けることによって母より生れたことと同じ意味を持ち、穢れのない姿に立ち返ることができると言われています。



12 弁慶七戻り (べんけいななもどり)

元来「石門」といい、聖界(高天原)と俗界(現世)を分ける門であるといわれ、大変神聖な場所とされる。現在の呼び名は、豪傑の弁慶でさえも、頭上の岩が落ちてくるのではと7度も後ずさりしたことによる。



13 白蛇弁天 (くはじやべんてん)

白い蛇が住んでいるといわれ、この白蛇を見ると財をなすとの伝説があります。



筑波山 おすすめグルメ

筑波山名物 つくばうどん

地元食材の頭文字をとって筑波蕎麦の「つ」くね、地元産のしいたけやゴボウなどの「く」る野菜、ローズポークの「ば」ら肉の具に地元小麦と茨城県産れんこん粉を使用した麺のご当地うどん。



筑波山登山MAPのつくばうどんマークの店舗で食べられます。

つくば WATCHING



美肌の湯 筑波山温泉郷



筑波山温泉郷は東京から一番近い「美肌の湯」。アルカリ性単純温泉で肌がすべすべに！宿泊はもちろん、日帰り入浴もオススメ。

※各施設有料
※点検・清掃・予約状況等により日帰り入浴をご利用できない日がございます。事前にお問い合わせください。

各温泉施設の情報はこちらから▶



MAP 11 おみやげ・お食事処

神田家

眺望抜群の店内で自慢の自家製天狗まんじゅうをどうぞ！名物つくばうどんやつくば蕎麦を使用したお料理もお薦めです。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

団体予約可

つくば市筑波722 (筑波山神社前)
TEL 029-866-0044
<http://www.kandaya.info>
Twitter @tsukuba_kandaya

MAP 50

筑波山の恵みを陶器に

ギャラリー・教室・体験 (予約)

窯元 つくば 木焼

つくば市沼田1700-8 TEL 029-866-2688

筑波山頂 絶景の大パノラマ

筑波山ケーブルカー&ロープウェイ
TSUKUBA CABLE CAR & ROPEWAY

筑波観光鉄道(株) TEL 029-866-0611

MAP 49

筑波の森で 大冒険だ！

Forest Adventure TSUKUBA
アドベンチャー・つくば

つくば市沼田 1688
TEL 090-4755-7800

MAP 6

ケーブルカー 主
宮脇 副
ケーブル・神社へ 約3分
大御堂
いでむら 酒店
P

パークイング いでむら
つくば市筑波822 TEL 029-866-0043

MAP 34

厳選された常陸牛を 百名山筑波山で愉しむ。

常陸牛料理 比たち野

つくば市白井 2103-5 筑波山風返峠
TEL 029-866-1221

筑波山登山MAP



女の子8オ
チヨコレート
大好き♪
「ツッピー」

- 定められた登山道を歩きましょう!
- 動植物などの保護につとめましょう!
- 山火事の防止に心がけましょう!
- 携帯バーナーのご利用は御幸ヶ原バーナーエリアで!
- マナーを守りましょう!

山頂周辺拡大図



筑波山神社周辺拡大図



周辺店舗

| | | |
|-------------------|-----------------|----------------|
| 1 釜炊きおにぎり 筑波山縁むすび | 17 たきた屋 | 33 筑波山京成ホテル |
| 2 CAFE 日升庵 | 18 柳屋 | 34 常陸牛料理ひたち野 |
| 3 筑波山ドライブイン | 19 もみぢ屋 | 35 ホテルいやしの里 |
| 4 つくばグランドホテル | 20 宮脇販売店 | 36 彩香の宿一望 |
| 5 BASE877 | 21 筑波山頂駅売店 | 37 筑波山温泉つくばの湯 |
| 6 いでむら酒店 | 22 幸雲亭 | 38 筑波温泉ホテル |
| 7 はつね | 23 見浦亭 | 39 筑波ふれあいの里 |
| 8 筑波山ホテル青木屋 | 24 たがみ | 40 お食事処あおき |
| 9 むらさき | 25 みゆき茶屋 | 41 そば処・日本料理 筑膳 |
| 10 いしはま | 26 めをと茶屋 | 42 第一屋本店 |
| 11 神田家 | 27 仲の茶屋 | 43 沼田屋 |
| 12 筑波山江戸屋 | 28 コマ展望台 | 44 神谷製菓 |
| 13 神橋亭 | 29 せきれい茶屋 | 45 松屋製麺所 |
| 14 結城屋 | 30 女体山展望バーラー | 46 稲葉酒造 |
| 15 二波屋 | 31 つつじヶ丘レストハウス | 47 おもてなしカフェ |
| 16 杉本屋 | 32 つつじヶ丘ガーデンハウス | 48 旧小林邸ひととき |

観光体験施設

| | | | |
|--|--|--|---------------------------------------|
| 39 筑波ふれあいの里 《バーベキュー(予約制)》029-866-1519 | 49 フォレストアドベンチャー・つくば 《自然共生型アウトドアパーク(予約制)》090-4755-7800 | 50 つくばね焼 陶梅田 《陶芸体験・ギャラリー》029-866-2688 | 51 つくばわんわんランド 《テーマパーク》029-866-1001 |
|--|--|--|---------------------------------------|

● お食事 ● 日帰り入浴
 ● 土産 ● 軽食・カフェ
 ● トイレ ● 宿泊施設
 ● 有料駐車場 ● つくばうどん提供店
 ● バス停 ● 駐在所

お問い合わせ

筑波山ケーブルカー・ロープウェイ (筑波観光鉄道株)

ケーブルカー宮脇駅 029-866-0611
ロープウェイつつじヶ丘駅 029-866-0945

ケーブルカー・ロープウェイ時刻表

路線バス
関東鉄道(つくば北営業所) 029-866-0510
筑波山直行シャトルバス時刻表

タクシー
植松タクシー 0120-66-0731

神社仏閣
筑波山神社 029-866-0502 筑波山本堂 029-866-0126
筑波山一乗院 029-866-0157

観光案内
一般社団法人つくば観光コンベンション協会 029-869-8333
筑波山観光案内所 029-866-1616 (8:30~17:15)

市営駐車場料金表(第1~4)

| | |
|-------------|----------|
| 普通車(第1・3・4) | 500円/回 |
| 二輪車(第2) | 250円/回 |
| 大型車(第1・2・3) | 2,000円/回 |

● 駐車場利用時間 5:00~20:00
● 大型車は、長さ5m、幅2mまたは高さ2.35mを超える自動車
お問い合わせ: 029-866-1616

筑波山つつじヶ丘駐車場料金表

| | | |
|-----|------|----------|
| 普通車 | ~10分 | 500円/回 |
| 二輪車 | 無料 | 200円/回 |
| 大型車 | | 2,000円/回 |

● 4月~11月(平日)9:00~18:00 (土日祝)9:00~19:00
● 12月~3月(全日)9:00~17:00
お問い合わせ: 029-866-1385

発行: 一般社団法人つくば観光コンベンション協会
※内容は、令和4年1月現在のものです。内容等が変更になる場合もございますので、お問い合わせの上お出かけください。

*日帰り入浴のご利用や各店舗の定休日等については事前にお問い合わせください。