

# 福来 - ふくれ - ませそば

開運招福 | 福吉

「つくばのご当地ラーメン」

筑波風<sup>おろし</sup>とともに、福来たる。

筑波山の「香り」をのせて、  
あなたに幸多かれと願う一杯。

どんぶりに広がるは、筑波山の恵み。  
福来みかんの香りが鼻を抜ければ、  
あなたの心に「福」が「来」るでしょう。  
黄金色の福来が導く香りに身を任せれば、  
心華やかな日々を過ごせることでしょう。



つくば市内の  
協力店で  
販売中!!

※変更する場合がございますので  
詳しい情報は各店舗へご確認ください。



筑波山麓  
福来ませ

可愛見を古歴史  
日本吉来、木の種  
かたち 変わらず二千年  
自生は筑波山の地  
蜜柑が穫れる  
最北の地

サラサラ  
山風吹き当り  
カラカラ  
乾が陳皮の香り  
フワフワ  
香りがたぎる  
甘味  
香りがたぎる  
歯が歯を  
噛むと  
笑顔になる  
福が来る

参加店舗一覧 -Fukure Masesoba's Shoplist-

- 1 つつじヶ丘レストハウス
- 2 清六家 つくば本店
- 3 麺や 松辰
- 4 麺や 小五郎
- 5 清六家 つくばキュート店
- 6 ラーメンガキ大将 谷田部店
- 7 清六家 みどりの店
- 8 らぁ麺 一潤

詳細は  
QRから!





FUKURE RAMEN SUPPORTERS

# ふくれ 福来みかん とは？



◀ 中身を取って乾燥中 ▶



## 福が来たるで、福来みかん。

筑波みかんと呼ぶ方もいます。その歴史は約1300年前からあるとされ、古事記・常陸風土記には、香ばしい不老長寿のかぐの実（筑波福来みかん）を、垂仁（すいにん）天皇が田道間守（たじまもり）に探させ持ち帰ったと記載されています。温州みかんが一般的になる以前では、茨城県でみかんと言ったら福来みかんを指す時代もあったようです。



## 福来みかんの ここが 魅力。

指の先にもちょこんと乗ってしまうほどの、小さな小さなみかんです。血糖値の上昇や高血圧を抑える効果、ガン抑制効果も期待でき、カラダに嬉しい成分がたっぷり！そして一番の特徴は皮の香りが鮮烈であること。他のみかんとは異なる、高貴な香りを醸し出します。その「香り」を活かした物産品やグルメが続々と開発されています。

## 代表的なものは、七味。

その歴史は江戸時代までさかのぼります。筑波山・中禅寺の光普上人（こうよしょうにん）が、福来みかと唐辛子、数種の薬草を合わせ内服薬を作りました。大坂夏の陣で陣中薬（外用薬はガマの油）として使用したところ、効能著しく大評判となり、各地の名産となっていきました。現在に至るまで、福来七味は筑波山の代表的な物産品として販売されています。



## どうして ラーメンなのか？



▲ つくば市の  
ラーメン屋さんは  
こんなにたくさん！

つくば市は、約150店ものラーメン店が軒を連ねるラーメン激戦区です。

つくばのご当地らーめんを開発するため、福来みかんをテーマに据えて、店舗で福来らーめんを提供する「つくば福来らーめん紀行」を2015年から期間限定でスタートしました！今までに30店舗以上が試行錯誤を重ね、様々な福来みかんを使用したラーメンを提供してきました。



◀ 地元の小学校が協力し  
メニューを考案するほど  
食育の一環で何度も大活躍！

## ませそばへ進化。

お客様からも、参加してくれた店主からも、  
福来みかんの香り高さを  
評価されたのが「ませそば」なんです！

福来みかんの高貴な香りを活かすため各店舗がブラッシュアップを重ね、筑波山の大地の香りを存分にお楽しみいただけるませそばが完成！各店舗の特徴・こだわりが出た、バラエティ豊かなラインナップと なっていますので、参加店をまわってお気に入りを見つけてみてください！つくば市が誇るご当地らーめん「福来ませそば」をご賞味あれ！



# 『福来ませそば』提供一覧

※変更する場合がございますので  
詳しい情報は各店舗へご確認ください。

刻んだ福来みかんの皮を使用し背脂、自家製の塩ダレと鶏のスープ、自家製ラー油、擦りたての大根おろしが絡み合うませそば。

## 福来おろし塩ませそば 950円

麺や 小五郎

つくば市桜1-12-1 ☎非公開  
☎屋 11:30~14:00 / 夜 17:30~22:30  
☎休 月曜日(祝日の場合は営業して翌日休)

お酒も飲めるつくばでは珍しいラーメン屋です(店主 谷島)



筑波山にお越しの際はぜひご賞味下さい。(店主 沼田)



昆布等の旨味の詰まった塩ダレの「旨味」と鶏油の「コク」、そして福来の「香り」が絶妙に混ざり合う油そば。

## 福来塩油そば 1,100円

つつじヶ丘レストハウス

つくば市筑波1つつじヶ丘 ☎029-866-0918  
☎9:00~17:00 ☎休 年中無休

ラーメンは楽しく熱く美味しくね! (店主 大塚)



鶏・豚の油の旨味と、芳醇な醤油が太麺にまったりと絡み合い、スパイスと福来みかんの香りがアクセントとして味をまとも上げる。

## つくば油そば ~福来みかん風味~ 900円

麺や 松辰(まつしん)

つくば市天久保1-15-15 ☎029-852-0062  
☎屋 11:30~14:30(日:~15:00)  
夜 17:30~20:30(日:~21:30)  
☎休 月曜日(祝日の場合は営業して翌日休)

福来みかん香る塩ダレにガリバタのパンチ!極太麺に混ぜて食した時の破壊力!お楽しみください!

## 福来ませ塩 900円

ラーメンガキ大将 谷田部店

茨城県つくば市谷田部1224 ☎029-838-0018  
☎11:00~22:00(L.O 21:30) ☎休 水曜日

つくばイオンから車で3分。  
住宅街の隠れ家らぁ麺店。(店主 増淵)



店長本気 中毒注意 福来時代 到来! (店主 福田)



福来みかんの爽やかな香り。豚×鶏ミンチの旨みが絡む、バランスの良いませそば。

## 福来香るませそば 1,100円

らぁ麺 一潤 (ICHIJUN)

茨城県つくば市西大井1732-28 ☎非公開  
☎屋 10:30~15:00 / 夜 17:00~20:00  
☎休 月曜日

※4月オープン予定。開店後しばらくは、限定でのご提供となります。開店日や提供日については、instagram・TikTok・Xにて随時お知らせいたします。今後、順次レギュラー化してまいります。

濃厚鶏の旨味に福来みかんがふわりと香る、軽やかに楽しめる“新感覚”ませそば。

## 福来みかん香る極み鶏ませそば 990円

清六家 つくば本店

つくば市花畑2丁目12-7 ☎029-893-3855  
☎11:00~24:00 ☎休 年中無休

清六家 つくばキュート店

つくば市吾妻1-6-1 キュートクレオスクエア3F  
☎029-896-3860  
☎11:00~23:00 ☎休 年中無休

清六家 みどりの店

つくば市みどりの中央11-3 ウイングマルシェ101  
☎029-875-7313  
☎11:00~23:30 ☎休 年中無休

福来みかんが決め手になりました! (店主 ト部)



# 夏 女 物 語

なつものがたり

夏の思い出に刻む  
香り爽やかな一杯。



福来みかんの  
グルメイベントは  
年に2回開催中!

これ、ぜんぶ  
福来みかん!



# 福 物 語

新たな一年の始まりを  
福来みかんの香りと巡る。

ふくものがたり

毎年8月に実施!まぜそばだけじゃない、福来みかんを使用した様々なバリエーションのラーメンを提供するイベントです!つくばご当地ラーメン開発プロジェクトは、筑波山付近でしか食べられない福来みかんをテーマとし、「つくばでしか食べられない」をコンセプトとしたラーメンを、プロジェクト賛同ラーメン店と開発しています。

暑さで食欲が落ちがちな夏にぴったり!各店オリジナル福来らーめんのお爽やかな香りが夏の食欲を呼び覚ます、そんなぴったりの「一杯」をご提供♪

毎年1月に開催!市内各店舗が「福が来るように」と考案した、福来みかんの香り豊かな福来らーめん・グルメを食べ歩けるご当地周遊グルメ企画。各店がそれぞれの特徴を出した、知恵と腕を振り絞った香り高い「一品」を食べ比べしましょう!つくばならではの「味」「香り」を存分にご賞味いただけます♪

「ラーメン編」と、スイーツや和食などに福来みかんを取り入れた「グルメ編」の2編成でご提供しています!新春から香り豊かな福来グルメを食べて、1年の「福」を皆様にもお分けできるようにと、各店舗が趣向を凝らしたグルメが目白押しなんです!

## 福来みかんの歩み & 参加店舗一覧 2015~2025(ラーメン店以外も含む)

- ・中華そば 潤ちゃん JUN-CHAN
- ・麺屋 必道(ひっと)
- ・麺や 松辰(まつしん)
- ・活龍 本店
- ・濃厚味噌ラーメン さごはち
- ・濃厚味噌ラーメンジム 味噌のジョー
- ・関東風とんこつらーめん 五衛門
- ・麺や 光圀(みつくに)
- ・鶏々
- ・麺や 小五郎
- ・東池袋 大勝軒 うさぎ家

- ・らーめん 逆流
- ・ヨシムラミート
- ・元祖つくば餃子工房 龍神家
- ・元祖からあげ本舗いのいち 神立店
- ・仲の茶屋
- ・稲葉酒造
- ・つくばからあげ 楽縁 GAKUEN
- ・活龍 海 KATSURYU
- ・COFFEE FACRYR 本店
- ・神田家
- ・杉本屋

- ・レストラン キャニオン
- ・つつじヶ丘レストハウス
- ・見浦亭
- ・ひたち野
- ・つくば温泉喜楽里別邸内 ごはん家 風玄
- ・めをと茶屋
- ・筑波山京成ホテル
- ・ホテル日航つくば 中国料理 桃季
- ・角ふじ 本店
- ・はりけんラーメン 南店
- ・海老蟹専門 活龍 甲殻堂

- ・七福軒(しちふくけん)
- ・茨城タンメン カミナリ
- ・鶏白湯 おび屋
- ・麺処 たかはし屋
- ・麺屋 大樹
- ・熟成蔵出し味噌 麺処 たちばな
- ・スタミナラーメン がむしゃ
- ※順不同



福来紀行に参加したい  
店舗様を募集中です!  
こちらのQRから  
お申し込みください!

