

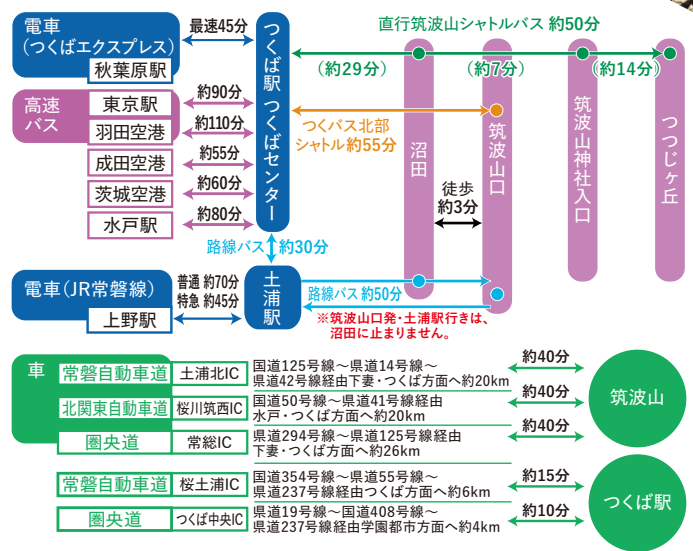
こころときめくひととき

ぐるりと、つくばめぐり

自然と科学に触れながら

TSUKUBA
MeGuRi

交通
案内



筑波山で 歴史、自然、眺望も まるごと楽しむ

日本百名山の一つである筑波山は、昔から「西の富士、東の筑波」と称され、朝夕に山肌の色を変えるところから「紫峰」とも呼ばれ親しまれています。比較的標高が低く、気軽に登山を楽しめます。また、ロープウェイやケーブルカーでダイナミックな景観を満喫するのもおすすめです。また、筑波山周辺は筑波山地域ジオパークに認定され、豊かな自然に囲まれた四季折々の景観を楽しむことができます。



筑波山大御堂

坂東33観音霊場の第25番札所で、良縁成就、交通安全、安産、家内安全、開運招福を祈る人々が訪れます。782年、徳一上人の開基で、810年弘法大師空海が密教道場を開いた(知足院中禅寺)といわれています。

つくば市筑波748 ☎029-866-0126



筑波山神社

万葉の昔より信仰の対象と崇められてきた関東の霊峰「筑波山」を御神体として仰ぎ、筑波男神伊弉諾尊(いざなぎのみこと)・筑波女神伊弉冉命(いざなみのみこと)2柱を御祭神として祀る山岳信仰を今にとどめる全国屈指の古社。境内は中腹の拝殿より山頂を含む約370ヘクタールにおよびます。山頂からの展望は関東一円が望めます。

つくば市筑波1 ☎029-866-0502



ガマの 油売り口上

永井兵助が考案し、江戸時代より継承される「ガマの油売り口上」は筑波山の誇る名物です。



つくば観光 ボランティアガイド 298

筑波山及び筑波山麓地域(北条・小田・神郡など)の歴史や自然等の観光をお楽しみいただくため観光ガイドを行っております。筑波山や周辺観光の際にぜひご利用ください。

(一社)つくば観光コンベンション協会 ☎029-869-8333

Let's Try

筑波山アウトドア クッキング体験

御幸ヶ原でアウトドアグルメを満喫! 店舗で特別メニューを注文し、バーナーエリアで手軽にクッキングを楽しもう。コンロの貸出あり。



ロープウェイ& ケーブルカー



筑波山頂へは、ロープウェイやケーブルカーで登ることができ、車窓からは四季折々の風景が楽しめます。期間限定で実施される「サンセット&スターダストクルージング」や「ナイトクルージング&もみじライトアップ」では、日本夜景遺産に認定された関東平野の夜景や秋には幻想的なもみじのライトアップが楽しめます。

筑波観光鉄道株式会社 ☎029-866-0611



筑波山温泉郷



アルカリ性単純温泉でミネラル分を多く含み肌ざわりのやさしい美肌の湯。日帰り入浴や足湯も可能です。神社参拝やハイキングの拠点、保養に最適です。

各温泉施設
の情報はこちら



梅

◆ 筑波山梅林
◆ 梅園公園

◆ 一月中旬～三月下旬

筑波山梅まつり

桜

◆ 北条大池
◆ 筑波山梅林
◆ 科学万博記念公園
◆ 筑波公園
◆ 農林研筑園地
◆ 筑波宇都センター周辺
◆ つくば観ヶ浦りんりんロード
(旧筑波鉄道コース)
◆ 聖崎こもれび六斗の森
◆ 高崎自然の森

◆ 四月月上旬

北条大池の桜

紅葉

◆ 筑波山
◆ 筑波山神社
◆ ケーブルカー宮脇駅周辺
◆ 四季の道
◆ 高崎自然の森

◆ 十月

筑波山もみじまつり

彼岸花

◆ つくば道徳ヶ池周辺
◆ つくば観ヶ浦
◆ りんりんロード(国松)

◆ 九月中旬～十月上旬

彼岸花

アジサイ

◆ 筑波山梅林
◆ 筑波山ケーブルカー沿線

◆ 六月中旬～七月中旬

アジサイ

つづじ

◆ 筑波山
◆ 宝蔵山
◆ つつじヶ丘・梅林

◆ ケーブルカー沿線

◆ 四月下旬～五月中旬

筑波山のつづじ

カタクリ

◆ 筑波山頂周辺

◆ 三月下旬～四月中旬

筑波山頂カタクリの花まつり

ホシザキユキノシタ

◆ つくば市の花
◆ 筑波山

◆ 七月月上旬～八月中旬

ホシザキユキノシタ

ひまわり

◆ みずほの村市場

◆ 七月月上旬～八月中旬

ひまわり

つくば 花カレンダー



NATURE

科学の街で最先端技術を身近に感じる

日本の最先端の科学技術が集結したサイエンスシティつくばには、10の常設展示場を含む約50の見学可能な研究機関が点在しています。皆さんの知らない世界を「サイエンスツアーバス」に乗って研究施設や科学館などを巡り、ちょっと知的な1日をご過ごしてみませんか。



つくばエキスポセンター

世界最大級のプラネタリウムや体験型の展示、様々なイベントなど、見て、触って、子どもから大人まで楽しめる科学館です。

つくば市吾妻2-9 ☎029-858-1100
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日休)・年末年始 臨時休館あり
 入館料 おとな500円(団体400円)・こども250円(団体200円)
 ※プラネタリウム料金は別途、20名以上の団体は要予約



地質標本館

地球科学専門の博物館。最新の研究成果を盛り込んだ企画展や鉱物などを中心とした常設展は充実した内容になっています。

つくば市東1-1-1
 9:30~16:30 ☎029-861-3750
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)・年末年始・臨時休館日
 無料 予約(団体のみ必要)



JAXA筑波宇宙センター

日本で最大規模の宇宙開発の拠点として、ロケットや人工衛星、有人宇宙技術の研究・開発・試験を行っています。また、人工衛星や宇宙ステーションの運用、宇宙飛行士の訓練など多彩な活動を行っています。現在のJAXAの取組みやこれまでの歴史、実物のH-IIロケットや人工衛星の試験モデルなど、本物の宇宙開発を身近に感じることができる注目の施設です。展示館「スペースドーム」は、老朽化対策工事のため2024年6月5日~2025年春頃まで閉鎖いたします。ガイド付き見学ツアー・プラネットキューブ・ロケット広場は引き続きご利用いただけます。

つくば市千現2-1-1 10:00~17:00
 休館日 不定休・年末年始・施設点検日等
 見学無料 詳細は <https://visit-tsukuba.jaxa.jp/> を参照



筑波実験植物園

およそ14ヘクタールの敷地には、日本に生育する代表的な植物をはじめ、世界の熱帯や乾燥地に生育する植物、私たちの生命(いのち)を支える植物、筑波山で見られる植物など、7千種類を超える植物が系統保存され、うち3千種類を公開しています。

つくば市天久保4-1-1
 9:00~16:30 入園は閉園30分前まで
 ☎029-851-5159
 休園日 月曜(祝日の場合は開園)・祝日の翌日(土・日曜開園)・年末年始
 入園料 大人320円(団体250円)
 高校生以下・65歳以上無料
 予約(団体のみ必要)



地図と測量の科学館

宇宙から身近な暮らしまで幅広い視点で、地図と測量を体験できます。地図や測量の各種グッズもあります。

つくば市北郷1
 9:30~16:30 ☎029-864-1872
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始
 無料 予約(団体のみ必要)



食と農の科学館

農林水産分野の最新の研究成果をパネルや動画などでわかりやすく紹介します。また、昔使われていた農具や民具も展示しています。

つくば市観音台3-1-1
 平日9:00~16:00 ☎029-838-8980
 休館日 土・日・祝日、年末年始(臨時休館あり)
 無料 団体のみ要予約

サイエンス・スクエアつくば

サイエンス・スクエアは、産総研の研究と成果をわかりやすく紹介している「産業技術のショールーム」です。実際に研究に使われたヒューマノイドロボットや、アザラシ型ロボット「パロ」、音が鳴る布「ファブリックスピーカー」も展示されています。

つくば市東1-1-1
 9:30~17:00 ☎029-862-6215
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)・年末年始
 無料 団体(10人以上)要予約



世界のつくばでサイエンスを楽しもう! つくばサイエンスツアーバス

研究機関などを巡る1日乗降自由の循環バスです。

毎週土・日・祝日のみ運行 つくばセンターバスターミナル8番乗り場

- ◎地図と測量の科学館(国土地理院)
- ◎つくば植物園(国立科学博物館 筑波実験植物園)
- ◎サイエンス・スクエアつくば / 地質標本館(産業技術総合研究所)
- ◎つくばエキスポセンター
- ◎JAXA筑波宇宙センター

詳細はこちら



施設見学へ
出かけよう!

つくばサイエンスツアーバスについてのお問い合わせ
 ◎関東鉄道(株)つくば学園サービスセンター(BIVIつくば1F)
 月~土曜日 12:00~19:00、日曜日 9:00~17:00
 ☎029-852-5666

★スタッフガイド同行コースもあります。

- HPより指定の入力フォームをご利用の上、お申し込みください。
- お一人様から参加OK。
- つくばサイエンスツアーオフィス
 ☎029-863-6868(平日9:00~17:00)
<https://www.i-step.org/tour/>

毎月
第1・3土曜
要予約
(追加開催あり)



豊かな自然の中で心もからだもリフレッシュ

筑波山麓の大自然の中、自転車で古い街並みや四季折々を感じながら楽しむ霞ヶ浦りんりんロード、多彩な楽しみ方ができるキャンプ場やアウトドア施設など数多く点在しています。雄大な自然の中で心とからだを癒してみませんか。



つくば霞ヶ浦りんりんロード (旧筑波鉄道コース)

旧筑波鉄道の廃線跡地を活用して整備された桜川市犬田と土浦市川口を結ぶ、約40kmの自転車・歩行者専用道路は、ナショナルサイクルルートに指定されています。高低差が少なく、全線が舗装整備され、トイレや休憩所も整備されているので、家族で安心して快適なサイクリングが楽しめます。

つくば駅前レンタサイクル



- 営業日 毎日(年末年始を除く)
- 貸出場所 つくば駅前観光案内所(BiViつくば1F)
☎029-879-5298
- 利用時間 9:00~17:00(貸出受付は15:00まで)

レンタサイクル料金

シティサイクル 大人 500円/日	小人(小学生以下)250円/日
E-BIKE(サイクルパークつくばのみ)2,000円/日	
※日の17:00までの利用の場合(サイクルパークつくばを除く)	
大人 1,000円/回	小人(小学生以下)500円/回

筑波山口レンタサイクル



- 営業日 毎日(年末年始を除く)
- 貸出場所 関東鉄道(株)つくば北営業所
☎029-866-0510
- 利用時間 8:30~17:00
(貸出受付は15:00まで)

サイクルパークつくば レンタサイクル



- 営業日 毎週金・土・日・月(年末年始を除く)
(火・水・木が祝日の場合は振替営業)
- 貸出場所 サイクルパークつくば
☎029-883-0035
- 利用時間 9:00~16:30(貸出受付は15:00まで)

※ヘルメット無料貸出。
※予約は受付けていません。
※身分証(運転免許証・マイナンバーカード等写真付)の提示が必要です。

乗り捨て可能な広域レンタサイクルで つくば霞ヶ浦りんりんロードを楽しもう!

◎利用時間 9:00~16:00
※一部異なる



ご予約は
こちらから

広域レンタサイクル

◎利用方法 ご予約はつくば霞ヶ浦りんりんロードホームページから

返却なしの連続利用も可!!



1.事前予約
利用日の3日前まで

2.ご利用当日
予約した貸出施設へ

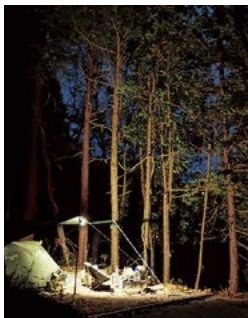
3.貸出
身分証を提示
(運転免許証、保険証等)

4.返却
ご希望の返却施設へ

フォンテーヌの森 CAMP&BBQ1992

市街地に近く、常磐道桜土浦ICから10分と好アクセスの林間ロケーション。春は新緑に煌めき、秋は紅葉に癒されるひっそりとたたずむキャンプ場です。施設づくりにも力を入れていて手軽にアウトドアを楽しめます。

9:00~17:00(電話受付)
つくば市吉瀬1247-1
休館日 水曜日、年末年始
☎029-857-2468



高崎自然の森

自然環境の保全と緑の育成、人と自然とのふれあいを目的に地域の里山を開放しています。約16haの広い園内には、散策路が設けられ、季節の草花や樹木、野鳥など、自然を身近に観察することができます。四季を存分に楽しめます。

つくば市高崎1078-1
つくば市鳥獣対策・森林保安室
☎029-883-1111(代)



フォレスト アドベンチャー・つくば

森の地形や樹木をそのまま生かし、樹木間にワイヤーや丸太などでコースを造った自然体験型アウトドアパーク。筑波山梅林の上を滑走するジップスライドなど大迫力のアクティビティを冒険してみませんか。

9:00~17:00(7・8月 9:00~18:00/11~2月 9:00~16:00)
平日不定休 コースにより利用条件・料金が変わります
つくば市沼田1688(筑波山梅林隣) ☎090-4755-7800



筑波ふれあいの里

水郷筑波国定公園区域内の筑波ふれあいの里は、筑波山麓の豊かな自然に囲まれ、動植物が多いことも魅力の1つ。宿泊やキャンプなども楽しむことができます。

受付8:30~17:00
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)
※夏休み期間中は無休・12/27~1/7
※令和7年4月キャンプ場リニューアルオープン予定
つくば市白井2090-20 ☎029-866-1519



豊里ゆかりの森

敷地面積12haの自然公園で、カブトムシやクワガタムシ、アゲハチョウなどの昆虫採集や観察を楽しめます。昆虫館や宿泊施設、キャンプ場、バーベキュー場など、さまざまな施設があり、ご家族やお友達同士で里山の自然を満喫できます。

受付9:00~17:00
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)・12/28~1/4
つくば市遠東676 ☎029-847-5061(昆虫館)



茎崎こもれび六斗の森

牛久沼に近い里山の高台にあり、季節により様々な自然にふれあうことができます。キャンプ場のほかログハウス風宿泊施設、バーベキュー施設を利用できます。

受付8:30~17:00
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)
※夏休み期間中は無休・12/29~1/3
つくば市六斗1002 ☎029-876-5040



つくばわんわんランド



世界最大級の木造犬がシンボル。90種1000頭の犬猫が暮らすテーマパーク。4月には日本最大級の猫ふれあい施設が完成予定。

10:00~17:00(3~10月)
10:00~16:00(11~2月)
入園料
大人2,000円
小人1,000円
乳児(3歳未満)無料
65歳以上1,000円
つくば市沼田579
☎029-866-1001





自然の恵みをいただく喜び

つくば市は恵まれた自然環境をいかした農産品が数多く生産されています。朝採れの新鮮な野菜・果物を直売所でショッピング、地元食材を提供する飲食店で味わう、加工品はお土産としても人気です。



つくばうどん

筑波山名物つくばうどんは頭文字をとって筑波蕎麦の「つ」くね、地元産のしいたけやゴボウなどの「く」ろ野菜、ローズポークの「ば」ら肉の具に地産小麦とレンコンパウダーを使用した麺のご当地うどん。ジューシーなつくねや野菜のうまみがたっぷり出ていて、ちょっと濃いめのつゆが山を歩いてきた身体にしみわたります。



- 〈提供店〉
- ◎筑波山ドライブイン
 - ◎神田家
 - ◎見浦亭
 - ◎めをと茶屋
 - ◎せきれい茶屋
 - ◎はつね
 - ◎杉本屋
 - ◎みゆき茶屋
 - ◎仲の茶屋
 - ◎つじヶ丘レストハウス
 - ◎むらさき
 - ◎幸雲亭
 - ◎コマ展望台
 - ◎お食事処あおき
 - ◎いしはま

つくばラーメン激戦区／ご当地らーめん「つくば福来ませそば」

つくば市は日本最大級のラーメンイベントでグランプリを獲得した店から専門サイト上位ランクの有名店まで、数多くの質の高いラーメン店が集まる県内随一の激戦区です。その中で新たなご当地らーめん「つくば福来ませそば」が登場。筑波山麓特産の「福来みかん」を使用し、高貴な香りが漂う「香る」ませそばとして評判です。



画像はイメージです。

ワイン・地ビール

つくば市は「つくばワイン・フルーツ酒特区」認定を受け、ワイン醸造やワイン用ブドウの生産が活性化しています。2019年以降市内にワイナリーが、また2020年には地ビールのブルワリーがオープンしました。自然豊かな大地で醸されるさまざまなSAKEをお楽しみください。



〈直売所〉

- ◎JAつくば市筑波農産物直売所
- ◎筑波ハム直売所つくば陣屋
- ◎みずほの村市場
- つくば市北条5211-2 ☎029-867-3310
- つくば市学園の森3-21-1 ☎029-879-9101
- つくば市柳橋496 ☎029-856-1090
- ◎JAつくば市谷田部農産物直売所野っ食べ
- ◎えるふ農園
- つくば市谷田部2074-1 ☎029-836-4101
- つくば市福岡66-1E区画(イオンモールつくば敷地内) ☎029-896-6161

つくばの農産品

市内にある直売所では、野菜・果物・お米・食品加工品などつくば市の自然が生み出す季節の味いつでも購入できます。



ブルーベリー

栽培面積が県内一で市内には約30の農園があり、最盛期の6～8月には摘み取りも楽しめます。ブルーベリーを使用したスムージーやランドジャは筑波山おもてなし館で販売しています。



福来みかん

筑波山の中腹は、気温が3～4℃高い斜面温暖帯で、みかん栽培に最適です。小粒ながら爽やかな高い香りの福来みかんをふんだんに使った「七味とうがらし」は絶品です。グルメ周遊イベント「福来紀行」を年に2回開催。市内協力店舗で福来みかんを使った特別メニューをお楽しみください。

地酒

豊かな自然に育まれた美味しい米と清らかな仕込み水が織りなす日本酒は、磨き抜いた酒米の美味い部分だけで醸されています。一口飲めばその美味しさに魅了されます。



〈つくばの酒蔵〉◎稲葉酒造 ☎029-866-0020 ◎浦里酒造店 ☎029-865-0032

Pickup!

古民家レストランで自然の恵みを味わう

常陸牛

イタリアン

そば

そば

日本料理

カフェ

カフェ



ひたち野

つくば市白井2103-5
☎029-866-1221



藤右エ門 栄

つくば市金田38-1
☎029-857-4020



みずほの村市場 蕎倉

つくば市柳橋496
☎029-886-5006



そば処 筑膳

つくば市沼田1441-1
☎029-866-0068



つくば山水亭

つくば市小野崎254
☎029-855-8181



Cloud Nine

つくば市大角豆945
☎029-898-9019



CAFE日升庵

つくば市筑波1221-3
☎029-875-8821

宿泊・日帰り入浴
筑波山・筑波山周辺

- 亀の井ホテル筑波山**
(旧つくばグランドホテル)
つくば市筑波1050-1 ☎029-866-1111
59室(和53・和洋1・洋1・展望風呂付客室4)16,650円～(2食付)
- 筑波山ホテル 青木屋**
つくば市筑波753-1 ☎029-866-0311
38室(和30・和洋8・洋2)17,750円～(2食付)
- 筑波山 江戸屋**
つくば市筑波728 ☎029-866-0321
40室(和30・和洋8・洋2)17,750円～(2食付)
- ホテル 一望(日帰り入浴はつくばの湯)**
つくば市筑波64-2 ☎029-866-2222
18室(和14・洋4)12,250円～(2食付)
- 筑波温泉ホテル**
つくば市筑波395 ☎029-866-0521
41室(和39・洋2)10,800円～(2食付)
- 筑波山京成ホテル**
つくば市筑波1 ☎029-866-0831
21室(和洋6・洋4・和11)14,300円～(2食付)
- 岩盤浴 露天風呂 ホテルいやしの里**
土浦市本郷2141-2 ☎029-862-2400
18室(和13・洋5)3,500円～(茶泊まり)

古民家宿泊 筑波山

- 旧小林邸ひととき**
つくば市筑波937 ☎029-866-0003
3室(和1・T1・D1)13,000円～(朝食付)

日帰り入浴 学園都市部他

- つくば湯〜ワールド**
つくば市下原370-1 ☎029-839-5555
- ホテルイクサイドつくば**
つくば市下岩崎708-1 ☎029-876-5050
- つくば温泉喜楽里別邸**
つくば市西大橋614-1 ☎029-846-2641

神社・仏閣

- 筑波山神社**
つくば市筑波1 ☎029-866-0502
- 筑波山大御堂**
つくば市筑波748 ☎029-866-0126
- 筑波山一乗院**
つくば市上大島2594 ☎029-866-0157
- 泉子育観音 慶龍寺**
つくば市泉2348 ☎029-867-0323
- 蚕影神社**
つくば市神部1998 ☎029-866-0502
- 随翁院**
つくば市上郷3148 ☎029-847-2527

タクシー

- 上郷タクシー** ☎0120-47-5231
- さとうタクシー** ☎0120-01-1288
- 筑波学園タクシー協同組合** ☎029-851-5656
- 新栄タクシー** ☎0120-17-6123
- 大曽根タクシー** ☎0120-000-302

レンタカー

- トヨタレンタリース茨城** ☎0800-7000-111
- オリックスレンタカー** ☎029-850-5543
- ナイスレンタカー** ☎0120-996-712
- ニコニコレンタカー** ☎029-886-9014
- ガッツレンタカーつくば店** ☎029-846-0229

インフォメーション

- 観光案内**
- つくば駅前観光案内所
(開館時間 9:00~17:00)
☎029-879-5298
- 筑波山観光案内所(8:30~17:15)
☎029-866-1616
- つくば観光コンベンション協会
☎029-869-8333
- つくば市 観光推進課
☎029-883-1111(代)
- 路線バス**
- 関東鉄道(株) ☎029-822-3724
- 関東鉄道(株) つくば北営業所 ☎029-866-0510
- 電車**
- つくばエクスプレスコープセンター
☎0570-000-298





つくば駅周辺

宿泊 学園都市部他

- ホテル日航つくば**
つくば市吾妻1-1364-1 ☎029-852-1112
164室(S67・T65・D27・スイート5)
シングル11,000円～(朝食付) MAP C-4
- ホテルALシティつくば**
つくば市竹園2-20-1 ☎029-860-7700
186室(S148・T36・スイート2)
シングル8,000円～(素泊まり) MAP C-4
- ホテルグランド東雲**
つくば市小野崎488-1 ☎029-856-2211
108室(S95・T11・スイート2)
10,340円～(朝食付) MAP C-4
- ダイワロイネットホテルつくば**
つくば市吾妻1-5-7 ☎029-863-3755
240室(S224・T16)
7,000円～(素泊まり) MAP C-4
- つくばスカイホテル**
つくば市小野崎283-1 ☎029-851-0008
75室(和5・S43・T25・TRP2)
6,050円～(素泊まり) MAP C-4
- ホテル松島**
つくば市小野崎35 ☎029-856-1191
98室(和15・S60・T23)
シングル6,380円～(朝食付) MAP C-4
- ホテルルートつくば**
つくば市花室1145-3 ☎029-860-2111
78室(S63・T10・D5)
7,500円～(朝食付) MAP C-4
- つくばの湯 アーバンホテル**
つくば市筑糠2-1-2 ☎029-877-0001
80室(S34・T6・D40)
7,160円～(朝食付) MAP B-3
- つくばデイリーイン**
つくば市千現1-12-4 ☎029-851-0003
75室(S75)
5,000円～(朝食付) MAP C-4
- ホテル山久**
つくば市小野崎1 ☎029-852-3939
16室(和14・洋2)
5,700円～(朝食付) MAP C-4
- つくばセントラルホテル**
つくば市松代2-14-4 ☎029-855-1160
31室(和2・S29)
2,850円～(素泊まり) MAP C-4
- 旅館上郷館**
つくば市上郷2724-2 ☎029-847-2026
10室(和10)
5,000円～(2食付) MAP A-4
- ホテルマークワンつくば研究学園**
つくば市研究学園5-13-5 ☎029-875-7272
160室(S134・T9・D17)
6,440円～(素泊まり) MAP B-4
- ホテルベストランド**
つくば市研究学園5-8-4 ☎029-863-1515
110室(S59・D34・T14・バリアフリー3)
8,854円～(朝食付) MAP B-4
- 旅館梅屋**
つくば市谷田部5650-1 ☎029-838-0311
37室(S22・T3・和12)
7,250円～(朝食付) MAP B-5
- ホテルニューたかはし 高野台店**
つくば市高野台3-18-5 ☎029-836-1110
57室(S40・T9・和8)
5,800円～(素泊まり) MAP C-6
- ホテルレイクサイドつくば**
つくば市下岩崎708-1 ☎029-876-5050
25室(S4・T5・和15・和洋1)
9,680円～(朝食付) MAP C-7

Let's Go!

つくば公園通り (ペDESTリアンデッキ)

北の松見公園から南の赤塚公園を結ぶつくば公園通りは、つくば市中央部を縦断するペDESTリアンデッキ(歩行者・自転車専用道路)の一部です。約5kmの道沿いには、いろいろなお店や自然豊かな都市型公園が多く、レンタサイクルで颯爽と楽しむのがオススメです。



松見公園
高さ45mの展望台がシンボルです。つくば市内を見渡せます。回遊式の日本庭園や芝生広場がある公園です。
つくば市天久保1-4 ☎029-851-5705 MAP C-4



筑波大学 ギャラリー
筑波大学ゆかりの3人のノーベル賞受賞者の資料や大学の貴重な所蔵品が展示してあります。
9:00～17:00 無料
休館日 土日祝日・年末年始・その他臨時に休館になる場合があります。
つくば市天王台1-1-1 ☎029-853-7959 MAP C-4



サザコーヒー つくば駅前店
美味しいコーヒーと軽食を揃わせた雰囲気のある店内でお楽しみ頂けます。つくばのコーヒー土産もご用意しております。
つくば市吾妻1-8-10 ☎029-828-5151 MAP C-4



茨城県つくば美術館
茨城県近代美術館の分館で、市民向けの貸しギャラリーや企画展を開催しています。
つくば市吾妻2-8 ☎029-856-3711 MAP C-4



洞峰公園
自然豊かな総合公園で、黄金色に色づくイチョウ並木は紅葉スポットにもなっています。
つくば市二の宮2-20 ☎029-852-1432 MAP C-4



サンドイッチ専門店 RocketBase
H-IIロケットの足元に行むサンドイッチ店。テイクアウトで緑豊かな公園での贅沢なひとときを楽しめます。
営業日 土日祝・春休み・GW・夏休み
つくば市吾妻2-9 ☎050-3161-8166 MAP C-4



イーアスつくば
屋内の「インモール」と屋外の「アウトモール」内に約200店舗をもつ大型複合商業施設です。
つくば市研究学園5丁目19番地 ☎029-828-8000(代表) <https://tsukuba.ias.jp> MAP B-4

イベントホール・会議場

- ノバホール**
つくば市吾妻1-10-1 ☎029-852-5881 MAP C-4
- つくば市民センター**
つくば市吾妻1-10-1 コリドイオ内 ☎029-855-1171 MAP C-4
- つくばカピオ**
つくば市竹園1-10-1 ☎029-851-2886 MAP C-4
- つくば国際会議場**
つくば市竹園2-20-3 ☎029-861-0001 MAP C-4
- つくば研究支援センター**
つくば市千現2-1-1 ☎029-858-6000 MAP C-5

*消費税10%で記載しております。
*料金について変更になる場合があります。

筑波山ケーブルカー&ロープウェイ



筑波観光鉄道株 TEL.029-866-0611 <http://www.mt-tsukuba.com/>



山頂に行くなら
ケーブルカーor
ロープウェイが
おすすめ!

ケーブルカーは車窓から四季折々の植物が楽しめる。ロープウェイは都心のビル群～富士山まで雄大な関東平野の眺望が楽しめる。

創業昭和40年!

茨城県産の新鮮なもつで、
あなたの胃袋を
幸せにしたい



もつ煮込
油
酒・定食
上浦神立

住所 〒300-2622 つくば市要137-3
TEL 029-846-2622
営業時間 平日 11:00~14:30
16:30~20:00
土日祝 11:00~20:00



Instagram



要予約制

フォレストアドベンチャー つくば

〒300-4353 茨城県つくば市沼田1688
TEL.090-4755-7800
<https://www.fa-tsukuba.com/>

定休日なし(天候によりクローズの可能性有)

駐車場有(有料)

営業時間 9:00~17:00

【夏時間(7,8月)9:00~18:00冬時間(11~2月)9:00~16:00】

おみやげ・お食事処

神田家

眺望抜群の店内で自慢の
自家製天狗まんじゅうをどうぞ!
名物つくばうどんやつくば蕎麦を使用した
お料理もお薦めです。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

つくば市筑波722(筑波山神社前)

TEL029-866-0044

<https://tsukubasan-kandaya.com/>

団体
予約可

TXつくば駅「A3」出口から徒歩2分
ビジネスやレジャーの拠点に



ホテル日航つくば

〒305-0031 茨城県つくば市吾妻1-1364-1

TEL.029-852-1112

筑波山ゲートパーク MT. TSUKUBA GATE PARK

<https://www.city.tsukuba.lg.jp/tourism/tsukubasanngatepark/16438.html>

つくば市北条4160番地

MAP
C-2



つくばジオミュージアム TSUKUBA GEO MUSEUM

筑波山地域ジオパークの中核となる拠点施設です。1階展示スペースは、教育や観光振興を目的とした自然や文化を次世代に伝える体験型施設になっています。

開館時間 9:00~16:30

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、その翌日)、
年末年始(12月29日から1月3日)

無料 団体利用の方(15名以上)は、事前予約

☎029-883-0013



サイクルパークつくば CYCLE PARK TSUKUBA

国内最高峰のBMXレーシングコースを備えた自転車施設が筑波山に誕生!シャワー室、休憩スペース、整備スペースも完備。レンタサイクルもあるので、隣接するつくば霞ヶ浦りんりんロードや筑波山麓の美しい田園風景をお楽しみいただけます。

開場日 毎週金・土・日・月・祝日

午前9時00分から午後4時30分まで

使用内容により条件・料金が変わります。

☎029-883-0035

一般社団法人 つくば観光コンベンション協会 <https://www.ttca.jp> TEL.029-869-8333

お問合せ先 つくば駅前観光案内所(BiViつくば1F内) TEL.029-879-5298 / 筑波山観光案内所 TEL.029-866-1616 / 筑波山おもてなし館(筑波山梅林内) TEL.029-896-8877

※本パンフレット記載の情報等のデータは、令和6年2月現在のものです。金額は消費税10%で記載しております。変更になる場合がございますので、最新情報は事前にご確認ください。

